

**plus.lesoir.be**Date : **15/05/2017**

Page : --

Periodicity : **Continuous**Journalist : **Durieux, Sandra**

Circulation : --

Audience : **1000**

Size : --

<http://plus.lesoir.be/94051/article/2017-05-15/lechange-dorganes-une-pratique-meconnue>

L'échange d'organes, une pratique méconnue

MIS EN LIGNE LE 15/05/2017 À 18:33 **PAR SANDRA DURIEX**

Les télévisions locales de Wallonie et Bruxelles ont lancé le 3 mai le Télédon. Depuis trois ans, les patients en attente d'un rein ont la possibilité de s'inscrire sur une liste d'échange.



L'échange de rein peut être une autre voie pour les patients en attente d'une greffe. © Pierre-Yves Thienpont.

De tous les organes recherchés dans le cadre d'une transplantation, le rein est le plus demandé. En Belgique, environ 900 patients sont en attente d'un rein alors qu'en moyenne 450 greffes de rein sont réalisées chaque année. La proportion importante de maladies rénales explique cette situation souvent compliquée à vivre pour les personnes en attente qui disposent toutefois de plusieurs possibilités pour obtenir une greffe. Il y a évidemment la voie classique à savoir l'inscription sur la liste d'attente d'Eurotransplant mais depuis de nombreuses années, l'Europe connaît une pénurie de reins de donneurs décédés. C'est pourquoi, les médecins encouragent de plus en plus la transplantation de rein d'un donneur vivant souvent membre de la famille mais pas uniquement.

Cependant, la solidarité des proches ne suffit pas toujours et la compatibilité entre donneur et receveur n'est pas toujours garantie. Mais depuis 2014, une troisième voie est possible. Lorsqu'un patient ne peut pas recevoir un rein directement de son donneur vivant pour des raisons immunologiques ou de compatibilité dans les groupes sanguins, un échange de greffon avec un autre couple qui se trouve dans la même situation est rendu possible grâce au système d'échange. « *Le principe en est extrêmement simple*, expliquent les Professeurs Goffin et Mourad dans *Louvain*



Medical 2017, la revue du secteur des sciences de la Santé de l'Université catholique de Louvain. *Le donneur A ne peut donner son rein à son receveur A. Il en va de même dans le couple B. Il est dès lors proposé au donneur A de donner son rein au receveur B alors que le donneur B donne en même temps son rein au receveur A. Bien sûr, toutes ces propositions d'échanges respectent les critères cliniques et immunologiques élémentaires requis pour une transplantation d'organe. »*

Dans la zone Eurotransplant, c'est aux Pays-Bas que les premiers échanges de ce type ont été réalisés en 2004. « *L'analyse des possibilités d'échanges de rein entre les différents couples, ce qui est appelé un run, se fait à Eurotransplant. Si un échange entre deux couples est possible, les donneurs et receveurs sont hospitalisés dans leur centre de greffe respectif et les reins des donneurs sont acheminés de l'hôpital «préleveur» vers l'hôpital «greffeur»* », poursuivent les deux spécialistes. En Belgique, ces échanges se réalisent sur le territoire national uniquement. Le plus strict anonymat est respecté entre les donneurs et les receveurs et évidemment, il n'y a pas de compensation financière. « *Les patients, donneur et receveur, doivent signer un consentement éclairé au moment de l'inscription au programme d'échange en présence d'un témoin, ajoutent les médecins. Les receveurs restent inscrits sur la liste Eurotransplant des donneurs décédés jusqu'à 48h avant l'échange de reins et cela, pour ne pas mobiliser les équipes médicales inutilement.* »

Dans trois quarts des situations, c'est le conjoint qui donne son rein pour permettre à sa compagne d'en recevoir un autre compatible. À ce jour, en Belgique, sept greffes ont pu être réalisées grâce à ce système d'échange. « *C'est une expérience intéressante pour augmenter les possibilités de greffe rénale en Belgique* », expliquent les spécialistes qui estiment toutefois qu'une information régulière des médecins généralistes et néphrologues, des autorités de la santé et du grand public est indispensable pour faire connaître et développer ce programme.